



ЭРГО-РЮКЗАК  
**DIVA**  
M I L A N O

ИНСТРУКЦИЯ  
К ПРИМЕНЕНИЮ

**Предназначен для  
использования с детьми  
с рождения и до 2 - 3 лет**

Спинка рюкзака регулируется по высоте и ширине, подстраиваясь под параметры ребенка. Рюкзак с новорожденными и просто некрупными детьми используется **без вставок и других приспособлений.**



## ЭРГО-РЮКЗАК DIVA MILANO

Diva – слинг-рюкзак из шарфовой ткани, разработанный в Италии, с возможностью носить ребенка с рождения (без вкладок!) и до 2-3 лет. Это самый простой в регулировке и универсальный по возрасту эрго-рюкзак из всех существующих!

- **В отличие от нефизиологичных кенгуру**, рюкзак Diva обеспечивает правильное положение ребенка в любом возрасте: внизу М-позиция (коленки выше попы, ножки почти параллельно), спинка округлена по возрасту;

- **В отличие от других эрго-рюкзаков**, Diva имеет регулируемую по ширине и высоте спинку, рюкзак «растет» вместе с ребенком, а для ношения новорожденных не требуется вставок и вкладок.

### В ЧЕМ ПРЕИМУЩЕСТВА ФИЗИОЛОГИЧНОГО РЮКЗАКА DIVA?

- «слинговая» или шарфовая ткань – в отличие от обычной ткани, специально соткана для ношения ребенка: меньшая плотность и большая толщина нитей обеспечивают поддержку и мягкость;

- возможность использования с ребенком с первых дней жизни (с 3 кг веса) и до 2 - 3 лет благодаря регулируемой по ширине и высоте спинке рюкзака;

- **идеальная поддержка головы:** капюшон можно свернуть и использовать как подголовник для фиксации головки ребенка во время сна или когда он ее еще не держит. При необходимости капюшон можно отстегнуть и использовать рюкзак без него.

- **комфорт для родителя** – идеальное распределение веса ребенка по телу взрослого и возможность ношения как с параллельными, так и перекрещенными лямками;

- **безопасность** – использование только качественной и прочной фурнитуры УКК (Япония), сертификация по стандартам ЕС и США.

### РЕБЕНОК В СЛИНГЕ-РЮКЗАКЕ ПОВТОРЯЕТ ПОЛОЖЕНИЕ НА РУКАХ У ВЗРОСЛОГО:

Ребенок в слинге-рюкзаке не сидит, а тщательно притянут к маме по всей спинке ребенка, подобно тому, как это происходит в руках.

Благодаря этому в рюкзаке Diva нет нагрузки на тазобедренные суставы и позвоночник малыша, так что даже длительное ношение в такой переноске абсолютно безопасно.



Коленки малыша разведены на комфортный угол (в зависимости от возраста ребенка), таз опущен относительно коленей, спинка-карман рюкзака плотно облегает спинку ребенка для обеспечения равномерной надежной поддержки.

## ПРИНЦИПЫ БЕЗОПАСНОСТИ НОШЕНИЯ В СЛИНГЕ-РЮКЗАКЕ

- Рюкзак должен плотно прижимать ребенка к взрослому, только в этом случае можно обеспечить оптимальную поддержку и снять нагрузку с позвоночника малыша. Высота спинки-кармана рюкзака в любом возрасте ребенка должна доходить ему до основания шейки (быть по плечики) и не упираться в шею.
- Необходимо всегда следить, чтобы нос ребенка оставался свободным, а дыхание не было затруднено. Спинка рюкзака не должна полностью закрывать голову и лицо ребенка!
- Стоит избегать резких движений с малышом в рюкзаке, обязательно фиксировать голову ребенка подголовником или рукой, если малыш заснул.
- Нельзя использовать рюкзак как замену детскому креслу в автомобиле.
- С ребенком в рюкзаке нельзя кататься на велосипеде, самокате, на роликовых или ледовых коньках, а также заниматься любым активным видом спорта.
- При помещении ребенка в рюкзак всегда одной рукой нужно держать ребенка до окончательной фиксации его в рюкзаке.

В рюкзаке можно носить ребенка столько же, сколько и на руках. Ориентируйтесь на потребность вашего ребенка в пребывании на руках, а также на ваш комфорт. Если малыш бодрствует или спит в рюкзаке, вы можете спокойно носить его без ограничения времени. Когда появится необходимость вынуть ребенка из рюкзака (кормление, санитарная обработка), можете сделать легкую гимнастическую разминку с малышом и опять поместить его в рюкзак.

## СОВЕТЫ ПО УХОДУ ЗА СЛИНГОМ-РЮКЗАКОМ ИЗ «СЛИНГОВОЙ» ТКАНИ:

- Стирать на деликатном режиме или режиме ручной стирки, при температуре 30 - 40 градусов, жидким средством для деликатных тканей.
- Используйте средства для стирки цветных вещей чтобы сохранить яркость цветов ткани.
- Используйте отжим на низких оборотах в стиральной машине.
- Сушка в автоматической стиральной машине не рекомендуется. Сушить лучше в полностью расправленном состоянии, можно на вешалке.

При правильном уходе Ваш слинг-рюкзак долго будет выглядеть как новый.



## РЕГУЛИРОВКА РАЗМЕРОВ РЮКЗАКА

Для ношения рюкзака с ребенком с рождения и до тех пор, пока носите его на руках, ширину и высоту спинки-кармана рюкзака нужно отрегулировать по ребенку.



**1. Ширина спинки.** Когда ребенок находится в слинге-рюкзаке, спинка рюкзака внизу должна пройти под коленочками ребенка, выйти кромками с наружной стороны коленей и приподнять коленочки. Так получится М-позиция: коленки выше, попочка ниже, ножки почти параллельно. Для регулировки рюкзака по ширине сдвиньте его спинку по поясу к центру (по обоим краям) на необходимое расстояние и закрепите в таком положении при помощи застежки-липучки.



**2. Высота спинки.** При правильной регулировке верхняя кромка спинки рюкзака должна доходить ребенку до основания шейки (быть по плечики). **С детками старше 4 месяцев лучше настраивать высоту спинки-кармана до подмышек и выгаскивать ручки наружу.** Для уменьшения высоты спинки потяните за стропы в верхней части обеих плечевых лямок, лишняя часть ткани должна собраться в складку. Складка сверху всегда должна быть направлена вниз, полностью или частично прикрываться спинкой рюкзака.



Так выглядит правильно надетый и отрегулированный под параметры ребенка рюкзак спереди и сбоку.

Верхняя часть спинки доходит до основания шейки ребенка, коленки выше попы.

## ИНСТРУКЦИЯ К СЛИНГУ-РЮКЗАКУ: СПЕРЕДИ



Поместите пояс рюкзака себе на талию, застегните поясной фастекс, затяните пояс до плотного облегания. Поясной фастекс должен проходить ПОД страховочной резинкой!

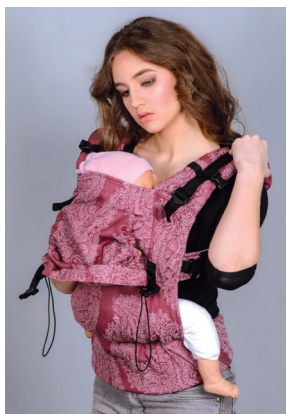
Переместите спинку рюкзака вперед. Пояс рюкзака всегда должен быть расположен на вас параллельно полу, не провисать спереди.

### СПОСОБ 1: ЛЯМКИ НА СПИНЕ – ПАРАЛЛЕЛЬНО ДРУГ ДРУГУ



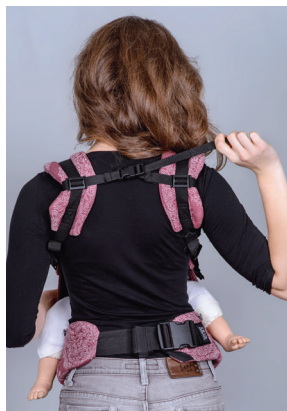
Соедините каждую плечевую лямку со спинкой рюкзака до громкого щелчка. Фастекс плечевой лямки должен проходить ПОД страховочной резинкой!

Возьмите ребенка на руки и поместите его перед собой на «правильную» высоту (голова ребенка не задевает ваш подбородок, но вы можете, не напрягаясь, поцеловать ребенка в макушечку головки). Разведите ножки ребенка, опустите таз малыша над поясом.



Поднимите спинку рюкзака, обнимая его малыша.

Закиньте плечевые лямки поочередно себе на плечи, придерживая верхнюю часть спины ребенка второй рукой.

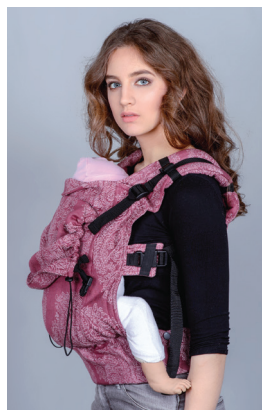
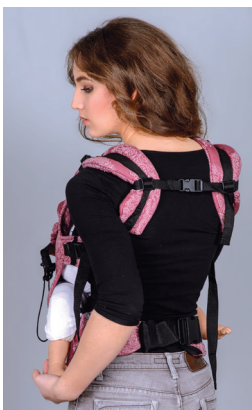


Заведите руки за спину и зашелкните фастекс на соединительной стропе. Высоту расположения и длину соединительной стропы можно регулировать для максимального удобства.



Отрегулируйте длину плечевых лямок рюкзака: потяните боковые стропы на них так, чтобы спинка рюкзака плотно облегла спину малыша. Если нужно, немного ослабьте лямки.

Проверьте ранее сформированную складку на спинке рюкзака, при необходимости поправьте ее.

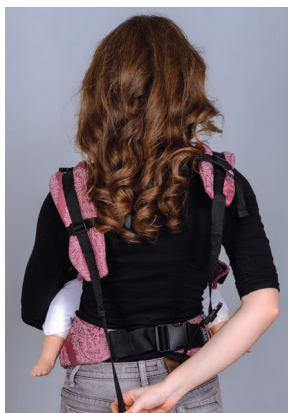
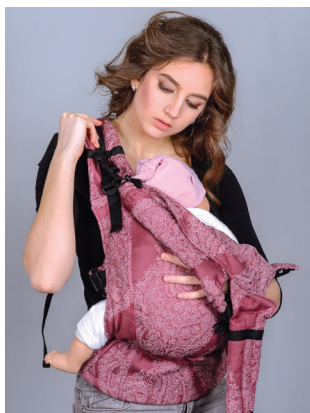


Так выглядит правильно надетый и отрегулированный под параметры ребенка рюкзак спереди.

А вот так – сбоку. Верхняя часть спинки доходит до основания шейки ребенка, колени выше попы.

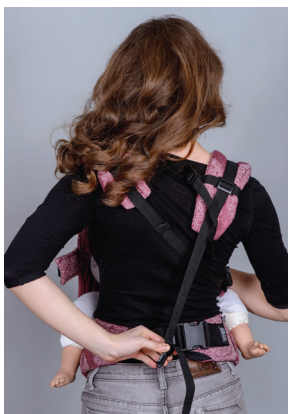
## СПОСОБ 2: ЛЯМКИ НА СПИНЕ ПЕРЕКРЕЩЕНЫ

Вы можете также носить ребенка в слинге-рюкзаке, размещая плечевые лямки не параллельно, а перекрестив их на спине. Для этого не надо предварительно застегивать застежки на плечевых лямках.

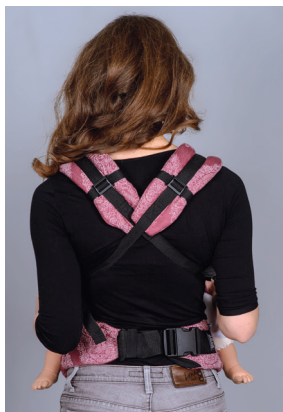


Возьмите малыша на руки, разместите его в физиологичном положении, поднимите по нему спинку рюкзака. Удерживая верхнюю часть спины малыша одной рукой, другой рукой закиньте одну из плечевых лямок назад.

Поменяйте руку, держащую малыша. Вторую руку заведите за спину и захватите свисающий конец лямки.



Поддерживая ребенка предплечьем, выведите конец лямки на противоположный бок, застегните застежку плечевой лямки двумя руками (до громкого щелчка). Сделайте то же самое со второй плечевой лямкой. При необходимости отрегулируйте длину плечевых лямок, используя регулирующие стропы. Застежки плечевых лямок должны проходить ПОД страховочными резинками.



Так в итоге выглядит расположение перекрещенных лямок рюкзака на спине носящего.

### ПРОВЕРЯЕМ ПРАВИЛЬНОСТЬ ПОЛОЖЕНИЯ РЕБЕНКА:

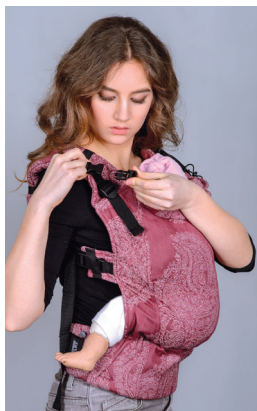
- малыш расположен симметрично;
- ребенок к Вам плотно притянут;
- верх спинки ребенка прижат, таз отставлен;
- таз расположен ниже колен;
- стопы ребенка параллельны полу.

## РЕГУЛИРОВКА КАПЮШОНА-ПОДГОЛОВНИКА



У рюкзака имеется регулируемый капюшон (подголовник), который можно использовать для поддержки головы или шеи малыша, в том числе когда малыш спит. Для этого сначала отрегулируйте высоту капюшона, используя утяжки в его верхней части.

Поднимите капюшон вверх и пристегните его фастексами к плечевым лямкам рюкзака с обеих сторон. При необходимости отрегулируйте натяжение строп капюшона.



Капюшон можно свернуть и закрепить в виде валика, создав дополнительную поддержку шейного отдела малыша. Таким образом можно поддержать голову уснувшего ребенка.

Свернутый валиком капюшон присоедините фастексом к лямкам рюкзака. Отрегулируйте длину строп капюшона, чтобы установить необходимое натяжение.

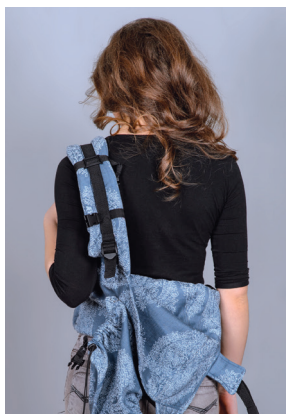


Так выглядит рюкзак со свернутым и закрепленным в виде валика капюшоном.



## ИНСТРУКЦИЯ К СЛИНГУ-РЮКЗАКУ: ЗА СПИНОЙ

Сложите и наденьте слинг-рюкзак так, как это показано выше.



Закрепите пояс рюкзака плотно у себя на талии или чуть ниже, как это описано в инструкции к положению спереди. Оставьте спинку рюкзака свисать позади. Соедините фастексы плечевых лямок со спинкой рюкзака до громкого щелчка. Фастексы должны проходить ПОД страховочной резинкой.

Накиньте одну из плечевых лямок себе на плечо.



Разместите малыша у себя на бедре. Немного передвинув его в сторону спины и нагнувшись, перекиньте через него руку, которой обхватывали ребенка, и расположите ровно у себя за спиной.

Поддерживая малыша за ручку и под попу, придайте ему симметричное положение относительно спинки рюкзака. Позвольте тазу малыша опуститься вглубь карманка.



Поддерживайте накинутую на плечо лямку рюкзака. Другой рукой расправьте спинку рюкзака по попе и спинке малыша.

Накиньте на плечо вторую плечевую лямку.



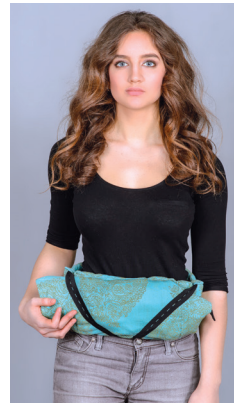
Застегните соединительную стропу у себя на груди.

Отрегулируйте длину плечевых лямок, потянув за регулирующие стропы.



Так выглядит готовая намотка спереди, сбоку и сзади.

В ситуациях, когда ребенка приходится часто вынимать и снова помещать в слинг-рюкзак, переноску не обязательно полностью снимать. Достаточно сложить плечевые лямки друг с другом с внутренней стороны слинга-рюкзака, свернуть спинку валиком по направлению к себе и закрепить ее с двух сторон при помощи эластичных лент, вшитых в пояс.



## ДРУГИЕ ВИДЫ ФИЗИОЛОГИЧЕСКИХ ПЕРЕНОСОК:



**СЛИНГ-ШАРФ** – «король слингов», наиболее универсальный, удобный и красивый слинг. Его можно использовать для всех возрастов ребенка, а освоить его намного легче, чем кажется.

Слинг-шарф лучше, чем все другие существующие переноски, притягивает ребенка со всех сторон к взрослому, поддерживает спинку и головку, наилучшим образом распределяет нагрузку по телу взрослого. Именно поэтому шарф рекомендуется к использованию для самых маленьких деток, а (тканый) также для длительного ношения тяжелых детей.



**МАЙ-СЛИНГ ИЗ ШАРФОВОЙ ТКАНИ** – это аналог слинг-шарфа с упрощенным способом наматывания.

Хорошая поддержка благодаря широким лямкам из мягкой и неплотной шарфовой ткани делает май-слинг подходящим для ребенка любого возраста и для использования в любой сезон.

Май-слинги Diva имеют возможность регулирования ширины спинки: необходимое условие для использования с новорожденными детьми.

При продолжительном ношении ребенка май-слинг несколько уступает слинг-шарфу в уровне комфорта.



**СЛИНГ С КОЛЬЦАМИ ИЗ ШАРФОВОЙ ТКАНИ** – переноска, позволяющая быстрее вынуть ребенка из слинга и поместить обратно, чем это возможно с другими видами слингов.

Слинг с кольцами очень удобен для новорожденных, но он пригодится Вам и позже, когда ребенка будет удобно носить на бедре (приблизительно с полугода). Слинги с кольцами особенно удобны для «ходунков», которых приходится часто вынимать-сажать в слинг.

**Официальный дистрибьютор  
Diva Milano в России  
ELLEVILL.ORG**

Адрес шоу-рума: г. Москва,  
Фрунзенская набережная,  
д. 30, стр. 5, 2 этаж

Тел.: +7 (495) 640-56-10,  
8 (800) 333-56-10

[www.ellevill.org](http://www.ellevill.org)  
[www.divamilano.ru](http://www.divamilano.ru)  
[order@ellevill.org](mailto:order@ellevill.org)